



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 30.06.2018

## evaluación detallada

Tiffert, Nadine

Asociación: SV Diedorf 1921 e. V.  
Dorsal: 334

recorrido: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:22

velocidad: 10.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 50)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 25:51

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 28:22