



Thüringen Pokal 2018 und TRL

Arnstadt / 14.04.2018

evaluación detallada

Denk, Astrid

Asociación: SV Handwerk Erfurt

tiempo total: 1:24:57

rendimiento en carrera: 18:28 min/km

recorrido: 4.60 km / 24 Controls

categoría:

D19 (Damen ab 21)

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:30

retraso: 22:27

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (34) | 1:30 | 2 | 0:16 | 21.6 | 1:30 | 2 | 0:16 | 21.6 |
| 2 (38) | 1:06 | 1 | - | - | 2:36 | 2 | 0:01 | 0.7 |
| 3 (39) | 0:57 | 1 | - | - | 3:33 | 1 | - | - |
| 4 (43) | 1:19 | 1 | - | - | 4:52 | 1 | - | - |
| 5 (44) | 2:42 | 1 | - | - | 7:34 | 1 | - | - |
| 6 (51) | 3:33 | 1 | - | - | 11:07 | 1 | - | - |
| 7 (54) | 6:57 | 2 | 5:46 | 487.3 | 18:04 | 2 | 2:59 | 19.8 |
| 8 (53) | 1:07 | 1 | - | - | 19:11 | 2 | 2:57 | 18.2 |
| 9 (57) | 1:31 | 1 | - | - | 20:42 | 2 | 2:48 | 15.6 |
| 10 (58) | 1:08 | 1 | - | - | 21:50 | 2 | 2:47 | 14.6 |
| 11 (59) | 1:58 | 1 | - | - | 23:48 | 2 | 2:43 | 12.9 |
| 12 (60) | 1:21 | 1 | - | - | 25:09 | 2 | 2:35 | 11.5 |
| 13 (65) | 12:00 | 2 | 4:52 | 68.2 | 37:09 | 2 | 7:27 | 25.1 |
| 14 (66) | 1:45 | 1 | - | - | 38:54 | 2 | 7:21 | 23.3 |
| 15 (69) | 6:14 | 1 | - | - | 45:08 | 2 | 5:45 | 14.6 |
| 16 (68) | 1:05 | 1 | - | - | 46:13 | 2 | 5:17 | 12.9 |
| 17 (67) | 24:07 | 2 | 18:44 | 348.0 | 1:10:20 | 2 | 24:01 | 51.9 |
| 18 (64) | 3:23 | 2 | 0:36 | 21.6 | 1:13:43 | 2 | 24:37 | 50.1 |
| 19 (61) | 3:12 | 1 | - | - | 1:16:55 | 2 | 24:12 | 45.9 |
| 20 (72) | 2:14 | 1 | - | - | 1:19:09 | 2 | 23:36 | 42.5 |
| 21 (71) | - | 0 | - | - | 1:19:09 | 2 | 23:36 | 42.5 |
| 22 (49) | 3:08 | 1 | - | - | 1:22:17 | 2 | 23:33 | 40.1 |
| 23 (47) | 2:01 | 1 | - | - | 1:24:18 | 2 | 22:37 | 36.7 |
| 24 (100) | 0:28 | 1 | - | - | 1:24:46 | 2 | 22:29 | 36.1 |
| meta | 0:11 | 1 | - | - | 1:24:57 | 2 | 22:27 | 35.9 |