



Thüringen Pokal 2018 und TRL
Arnstadt / 14.04.2018

evaluación detallada

Rathmann, Constanze

Asociación: SV Schmalkalden 04

tiempo total: 29:08

rendimiento en carrera: 9:23 min/km

recorrido: 3.10 km / 15 Controls

categoría:

D45 (Damen ab 45)

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 25:04

retraso: 4:04

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (33) | 0:52 | 3 | 0:10 | 23.8 | 0:52 | 3 | 0:10 | 23.8 |
| 2 (36) | 1:47 | 9 | 1:02 | 137.8 | 2:39 | 8 | 1:12 | 82.8 |
| 3 (40) | 1:44 | 5 | 0:23 | 28.4 | 4:23 | 9 | 1:20 | 43.7 |
| 4 (50) | 3:16 | 4 | 0:48 | 32.4 | 7:39 | 6 | 1:13 | 18.9 |
| 5 (71) | 1:44 | 7 | 0:24 | 30.0 | 9:23 | 7 | 1:14 | 15.1 |
| 6 (72) | - | 0 | - | - | 9:23 | 7 | 1:14 | 15.1 |
| 7 (63) | 4:17 | 5 | 1:09 | 36.7 | 13:40 | 6 | 1:38 | 13.6 |
| 8 (62) | 1:45 | 5 | 0:14 | 15.4 | 15:25 | 6 | 1:52 | 13.8 |
| 9 (60) | 1:38 | 6 | 0:23 | 30.7 | 17:03 | 5 | 2:15 | 15.2 |
| 10 (59) | 1:12 | 8 | 0:20 | 38.5 | 18:15 | 5 | 2:35 | 16.5 |
| 11 (73) | 2:09 | 10 | 0:34 | 35.8 | 20:24 | 5 | 3:09 | 18.3 |
| 12 (57) | 1:23 | 9 | 0:29 | 53.7 | 21:47 | 6 | 3:23 | 18.4 |
| 13 (51) | 2:23 | 6 | 0:22 | 18.2 | 24:10 | 5 | 3:45 | 18.4 |
| 14 (52) | 0:57 | 4 | 0:14 | 32.6 | 25:07 | 6 | 3:21 | 15.4 |
| 15 (100) | 3:44 | 7 | 0:45 | 25.1 | 28:51 | 6 | 4:02 | 16.3 |
| meta | 0:17 | 11 | 0:05 | 41.7 | 29:08 | 6 | 4:04 | 16.2 |