



# Thüringen Pokal 2018 und TRL

Arnstadt / 14.04.2018

## evaluación detallada

Nitsche, Hans-Jürgen

Asociación: SV Handwerk Erfurt

tiempo total: 29:08

rendimiento en carrera: 9:23 min/km

recorrido: 3.10 km / 15 Controls

categoría:

H55 (Herren ab 55)

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 23:29

retraso: 5:39

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (33)   | 0:49            | 3                     | 0:08                 | 19.5         | 0:49            | 3                     | 0:08                 | 19.5         |
| 2 (36)   | 4:17            | 5                     | 3:28                 | 424.5        | 5:06            | 5                     | 3:34                 | 232.6        |
| 3 (40)   | 1:28            | 1                     | -                    | -            | 6:34            | 5                     | 3:30                 | 114.1        |
| 4 (50)   | 2:56            | 4                     | 0:23                 | 15.0         | 9:30            | 4                     | 3:44                 | 64.7         |
| 5 (71)   | 1:37            | 4                     | 0:11                 | 12.8         | 11:07           | 4                     | 3:47                 | 51.6         |
| 6 (72)   | -               | 0                     | -                    | -            | 11:07           | 4                     | 3:47                 | 51.6         |
| 7 (63)   | 3:40            | 3                     | 0:21                 | 10.6         | 14:47           | 4                     | 3:37                 | 32.4         |
| 8 (62)   | 1:46            | 3                     | 0:16                 | 17.8         | 16:33           | 4                     | 3:53                 | 30.7         |
| 9 (60)   | 1:23            | 1                     | -                    | -            | 17:56           | 4                     | 3:51                 | 27.3         |
| 10 (59)  | 1:02            | 4                     | 0:07                 | 12.7         | 18:58           | 4                     | 3:58                 | 26.4         |
| 11 (73)  | 2:07            | 4                     | 0:34                 | 36.6         | 21:05           | 4                     | 4:32                 | 27.4         |
| 12 (57)  | 1:22            | 4                     | 0:28                 | 51.9         | 22:27           | 4                     | 5:00                 | 28.7         |
| 13 (51)  | 2:10            | 3                     | 0:13                 | 11.1         | 24:37           | 4                     | 5:13                 | 26.9         |
| 14 (52)  | 1:13            | 5                     | 0:35                 | 92.1         | 25:50           | 4                     | 5:31                 | 27.2         |
| 15 (100) | 3:03            | 4                     | 0:25                 | 15.8         | 28:53           | 4                     | 5:37                 | 24.1         |
| meta     | 0:15            | 4                     | 0:05                 | 50.0         | 29:08           | 4                     | 5:39                 | 24.1         |