

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Fels, Manfred

Lauffreunde Emsland/TEA

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 97

Laufzeit: 13:03:50 (7:49 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:29:35	7:39	27.39	03:29:35	7:39
Floh-Seligenthal	27.74	03:16:13	7:04	55.13	06:45:48	7:21
Finsterbergen	22.03	02:59:21	8:08	77.16	09:45:09	7:35
Fröttstädt	23.06	03:18:41	8:36	100.22	13:03:50	7:49



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

