

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Hilbert, Michael

Waldläufer Grünheide

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 122

Laufzeit: 13:36:39 (8:09 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:18:36 | 7:15 | 27.39 | 03:18:36 | 7:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:22:17 | 7:17 | 55.13 | 06:40:53 | 7:16 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:17:22 | 8:57 | 77.16 | 09:58:15 | 7:45 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:38:24 | 9:28 | 100.22 | 13:36:39 | 8:08 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

