

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Nentwig, Axel

Nahelauf-Therapie

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 150

Laufzeit: 14:40:56 (8:47 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:56:37 | 8:38 | 27.39 | 03:56:37 | 8:38 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:38:06 | 7:51 | 55.13 | 07:34:43 | 8:14 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:27:33 | 9:25 | 77.16 | 11:02:16 | 8:34 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:38:40 | 9:28 | 100.22 | 14:40:56 | 8:47 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

