

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Prause, Christel

Hannover Runners

Altersklasse: Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 14:51:09 (8:53 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:51:53 | 8:27 | 27.39 | 03:51:53 | 8:27 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:46:57 | 8:10 | 55.13 | 07:38:50 | 8:19 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:43:14 | | 77.16 | 11:22:04 | 8:50 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:29:05 | 9:04 | 100.22 | 14:51:09 | 8:53 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

