

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Ostapenko, Tanya

ASFM Göttingen/Marathon Maniacs

Altersklasse: Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 33

Laufzeit: 15:02:45 (9:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:43:29	8:09	27.39	03:43:29	8:09
Floh-Seligenthal	27.74	03:53:45	8:25	55.13	07:37:14	8:17
Finsterbergen	22.03	03:38:41	9:55	77.16	11:15:55	8:45
Fröttstädt	23.06	03:46:50	9:50	100.22	15:02:45	9:00



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

