

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Lücking, Markus

Endorphinjunkies-Dortmund

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 46

Laufzeit: 11:39:07 (6:59 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:58:30	6:31	27.39	02:58:30	6:31
Floh-Seligenthal	27.74	02:55:12	6:18	55.13	05:53:42	6:24
Finsterbergen	22.03	02:48:15	7:38	77.16	08:41:57	6:45
Fröttstädt	23.06	02:57:10	7:40	100.22	11:39:07	6:58



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

