

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Seifarth, Jan

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 57

Laufzeit: 12:07:28 (7:16 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:02:25	6:39	27.39	03:02:25	6:39
Floh-Seligenthal	27.74	02:59:53	6:29	55.13	06:02:18	6:34
Finsterbergen	22.03	02:58:28	8:06	77.16	09:00:46	7:00
Fröttstädt	23.06	03:06:42	8:05	100.22	12:07:28	7:15



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

