



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Sziegoleit, Friederike

Asociación: Team Paula  
Dorsal: 198

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:35:46

velocidad: 7.37 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 6(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         | etapaposisió retraso |          |          |          | stage score |        |          |        | Total score |          |          |         |
|------------------|-------|---------|----------------------|----------|----------|----------|-------------|--------|----------|--------|-------------|----------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km               | posición | retraso  | posición | retraso     | Total  | Total    | Total  | posición    | retraso  | posición | retraso |
|                  |       |         |                      | category | category | Women    | Women       | km     | tiempo   | min/km | category    | category | Women    | Women   |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 3:29:49 | 7:39                 | 6        | 49:09    | 20       | 49:09       | 27.39  | 3:29:49  | 7:39   | 6           | 49:09    | 20       | 49:09   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:34:18 | 7:43                 | 6        | 45:45    | 22       | 45:45       | 55.13  | 7:04:07  | 7:41   | 7           | 1:34:54  | 22       | 1:34:54 |
| Finsterbergen    | 22.03 | 3:10:22 | 8:38                 | 6        | 41:53    | 18       | 41:53       | 77.16  | 10:14:29 | 7:57   | 6           | 2:16:47  | 18       | 2:16:47 |
| Fröttstädt       | 23.06 | 3:21:17 | 8:43                 | 6        | 47:53    | 17       | 54:50       | 100.22 | 13:35:46 | 8:08   | 6           | 3:04:40  | 19       | 3:04:40 |