



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Sziegoleit, Friederike

Asociación: Team Paula  
Dorsal: 198

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:35:46

velocidad: 7.37 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 6(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Glasbachwiese	27.39	3:29:49	7:39	6	49:09	20	49:09	27.39	3:29:49	7:39	6	49:09	20	49:09
Floh-Seligenthal	27.74	3:34:18	7:43	6	45:45	22	45:45	55.13	7:04:07	7:41	7	1:34:54	22	1:34:54
Finsterbergen	22.03	3:10:22	8:38	6	41:53	18	41:53	77.16	10:14:29	7:57	6	2:16:47	18	2:16:47
Fröttstädt	23.06	3:21:17	8:43	6	47:53	17	54:50	100.22	13:35:46	8:08	6	3:04:40	19	3:04:40