



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Hadbawnik, Iris

Asociación: UltraRunners.de
Dorsal: 154

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:44:02

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 248)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				etapaposisió retraso				Total			
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Wome	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Wome
Glasbachwiese	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10	27.39	3:32:50	7:46	7	52:10	21	52:10
Floh-Seligenthal	27.74	3:36:01	7:47	7	47:28	23	47:28	55.13	7:08:51	7:46	8	1:39:38	24	1:39:38
Finsterbergen	22.03	3:19:47	9:04	7	51:18	23	51:18	77.16	10:28:38	8:08	7	2:30:56	23	2:30:56
Fröttstädt	23.06	3:15:24	8:28	5	42:00	14	48:57	100.22	13:44:02	8:13	7	3:12:56	21	3:12:56