



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Malgorzata, Kowalska

Asociación: Warszawa  
Dorsal: 27

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:45:51

velocidad: 6.79 km/h  
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 248)  
posición en el recorrido/Women: 31 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Glasbachwiese	27.39	3:19:10	7:16	5	38:30	13	38:30	27.39	3:19:10	7:16	5	38:30	13	38:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:43	8:01	9	54:10	28	54:10	55.13	7:01:53	7:39	6	1:32:40	21	1:32:40
Finsterbergen	22.03	3:38:06	9:54	9	1:09:37	30	1:09:37	77.16	10:39:59	8:17	8	2:42:17	25	2:42:17
Fröttstädt	23.06	4:05:52	10:39	11	1:32:28	39	1:39:25	100.22	14:45:51	8:50	9	4:14:45	31	4:14:45