



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Ostapenko, Tanya

Asociación: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs
Dorsal: 43

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 15:02:45

velocidad: 6.66 km/h
rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 248)
posición en el recorrido/Women: 33 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 14:24:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	Women	categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Glasbachwiese	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49	27.39	3:43:29	8:09	2	8:24	29	1:02:49		
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:45	8:25	3	11:37	35	1:05:12	55.13	7:37:14	8:17	2	20:01	33	2:08:01		
Finsterbergen	22.03	3:38:41	9:55	2	14:08	31	1:10:12	77.16	11:15:55	8:45	2	34:09	33	3:18:13		
Fröttstädt	23.06	3:46:50	9:50	2	4:09	32	1:20:23	100.22	15:02:45	9:00	2	38:18	33	4:31:39		