



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Joseph, Alexander

Asociación: Mühlthal-Laufverein
Dorsal: 108

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 15:04:43

velocidad: 6.65 km/h
rendimiento en carrera: 9:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 248)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 203)

mejor tiempo del recorrido: 8:37:32

posición en la categoría: 34(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 9:31:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	3:41:02	8:04	29	1:07:12	142	1:13:33	27.39	3:41:02	8:04	29	1:07:12	142	1:13:33
Floh-Seligenthal	27.74	3:50:40	8:18	28	1:19:17	140	1:19:17	55.13	7:31:42	8:11	35	2:29:32	162	2:54:21
Finsterbergen	22.03	3:28:30	9:27	35	1:17:26	138	1:29:31	77.16	11:00:12	8:33	35	3:43:55	155	4:22:37
Fröttstädt	23.06	4:04:31	10:36	35	1:49:30	164	2:04:34	100.22	15:04:43	9:01	34	5:33:25	161	6:27:11