



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Zab, Gunnar

Asociación: LF Trills 09
Dorsal: 36

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:59:42

velocidad: 5.90 km/h
rendimiento en carrera: 10:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 188 (de 203)
mejor tiempo del recorrido: 8:37:32

posición en la categoría: 36(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 9:31:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.39	4:09:45	9:07	32	1:35:55	177	1:42:16	27.39	4:09:45	9:07	32	1:35:55	177	1:42:16
Floh-Seligenthal	27.74	4:24:46	9:32	31	1:53:23	173	1:53:23	55.13	8:34:31	9:19	38	3:32:21	195	3:57:10
Finsterbergen	22.03	4:20:06	11:48	37	2:09:02	190	2:21:07	77.16	12:54:37	10:02	38	5:38:20	192	6:17:02
Fröttstädt	23.06	4:05:05	10:37	36	1:50:04	165	2:05:08	100.22	16:59:42	10:10	36	7:28:24	188	8:22:10