



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Giesen, Frank

Asociación: Laufwerk Hamburg e.V.  
Dorsal: 104

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:31:05

velocidad: 9.53 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 203)  
mejor tiempo del recorrido: 8:37:32

posición en la categoría: 6(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 9:31:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.39	2:40:40	5:51	2	6:50	9	13:11	27.39	2:40:40	5:51	2	6:50	9	13:11	
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:31	6:04	3	17:08	13	17:08	55.13	5:29:11	5:58	7	27:01	21	51:50	
Finsterbergen	22.03	2:28:31	6:44	5	17:27	17	29:32	77.16	7:57:42	6:11	6	41:25	20	1:20:07	
Fröttstädt	23.06	2:33:23	6:39	4	18:22	18	33:26	100.22	10:31:05	6:17	6	59:47	20	1:53:33	