



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dorsal: 160

recorrido: 100.22 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:10:33

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 248)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 203)  
mejor tiempo del recorrido: 8:37:32

posición en la categoría: 9(de 40)  
mejor tiempo en la categoría: 9:31:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:35:01	12:04	39	3:03:38	194	3:03:38	55.13	5:35:01	6:04	9	32:51	31	57:40
Finsterbergen	22.03	2:51:31	7:47	13	40:27	49	52:32	77.16	8:26:32	6:33	10	1:10:15	33	1:48:57
Fröttstädt	23.06	2:44:01	7:06	8	29:00	32	44:04	100.22	11:10:33	6:41	9	1:39:15	30	2:33:01