12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dorsal: 215

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:32:10

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 248)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 203)
mejor tiempo del recorrido: 8:37:32

posición en la categoría: 13(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 9:31:18

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Glasbachwiese	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27	27.39	2:45:56	6:03	4	12:06	16	18:27
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:26	6:32	8	30:03	36	30:03	55.13	5:47:22	6:18	13	45:12	40	1:10:01
Finsterbergen	22.03	2:57:22	8:03	18	46:18	68	58:23	77.16	8:44:44	6:48	15	1:28:27	48	2:07:09
Fröttstädt	23.06	2:47:26	7:15	10	32:25	37	47:29	100.22	11:32:10	6:54	13	2:00:52	44	2:54:38