



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Donig, Silke

Asociación: Power PauSi für die Liebe
Dorsal: 117

recorrido: 100.22 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:38:14

velocidad: 8.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 248)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 45)
mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 11:11:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Glasbachwiese	27.39	fehlt!	-	-	-	-	-	27.39	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.74	5:50:25	12:37	4	2:49:22	45	3:01:52	55.13	5:50:25	6:21	1	-	3	21:12
Finsterbergen	22.03	2:46:43	7:34	2	12:11	6	18:14	77.16	8:37:08	6:42	1	-	3	39:26
Fröttstädt	23.06	3:01:06	7:51	2	34:39	7	34:39	100.22	11:38:14	6:58	2	26:47	5	1:07:08