



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

evaluación detallada

Rusmon-Vis, Prisca

Dorsal: 243

recorrido: 100.22 km

100 Kilometer

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:03:08

velocidad: 8.30 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 248)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 10:31:06

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:03:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |        |          |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Glasbachwiese    | 27.39 | 3:01:20 | 6:37   | 1         | -         | 7       | 20:40   | 27.39  | 3:01:20  | 6:37  | 1       | -       | 7       | 20:40     |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:59:38 | 6:28   | 1         | -         | 3       | 11:05   | 55.13  | 6:00:58  | 6:32  | 1       | -       | 6       | 31:45     |
| Finsterbergen    | 22.03 | 3:13:39 | 8:47   | 2         | 13:57     | 20      | 45:10   | 77.16  | 9:14:37  | 7:11  | 1       | -       | 10      | 1:16:55   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 2:48:31 | 7:18   | 1         | -         | 5       | 22:04   | 100.22 | 12:03:08 | 7:12  | 1       | -       | 7       | 1:32:02   |