



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## evaluación detallada

Heinert, Eileen

Asociación: OLV Weimar

tiempo total: 22:39

rendimiento en carrera: 14:09 min/km

recorrido: 1.60 km / 9 Controls

categoría:

D-10

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:16

retraso: 0:23

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	1:01	1	-	-	1:01	1	-	-
2 (205)	8:33	1	-	-	9:34	2	9:34	-
3 (210)	1:07	1	-	-	10:41	2	10:41	-
4 (37)	0:47	1	-	-	11:28	2	11:28	-
5 (31)	1:58	2	1:58	-	13:26	2	13:26	-
6 (207)	1:30	1	-	-	14:56	2	14:56	-
7 (32)	2:16	2	2:16	-	17:12	2	17:12	-
8 (31)	1:03	2	1:03	-	18:15	2	18:15	-
9 (100)	4:00	2	4:00	-	22:15	2	22:15	-
meta	0:24	1	-	-	22:39	2	0:23	1.7