



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## evaluación detallada

Tröße, Renate

Asociación: SV TU Ilmenau

tiempo total: 29:42

rendimiento en carrera: 12:22 min/km

recorrido: 2.40 km / 11 Controls

categoría:

Damen ab 55

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 25:30

retraso: 4:12

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (35)   | 1:58            | 4                     | 0:30                 | 34.1         | 1:58            | 4                     | 0:30                 | 34.1         |
| 2 (34)   | 3:41            | 7                     | 3:41                 | -            | 5:39            | 4                     | 5:39                 | -            |
| 3 (44)   | 3:00            | 3                     | 3:00                 | -            | 8:39            | 4                     | 8:39                 | -            |
| 4 (70)   | 2:23            | 2                     | 2:23                 | -            | 11:02           | 4                     | 11:02                | -            |
| 5 (35)   | 4:03            | 4                     | 4:03                 | -            | 15:05           | 4                     | 15:05                | -            |
| 6 (37)   | 2:30            | 2                     | 0:17                 | 12.8         | 17:35           | 4                     | 17:35                | -            |
| 7 (47)   | 2:13            | 1                     | -                    | -            | 19:48           | 4                     | 19:48                | -            |
| 8 (35)   | 2:30            | 2                     | 2:30                 | -            | 22:18           | 4                     | 22:18                | -            |
| 9 (33)   | 3:35            | 2                     | 3:35                 | -            | 25:53           | 4                     | 25:53                | -            |
| 10 (59)  | 1:06            | 2                     | 0:02                 | 3.1          | 26:59           | 4                     | 26:59                | -            |
| 11 (100) | 2:07            | 7                     | 1:02                 | 95.4         | 29:06           | 4                     | 29:06                | -            |
| meta     | 0:36            | 6                     | 0:10                 | 38.5         | 29:42           | 4                     | 4:12                 | 16.5         |