



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## evaluación detallada

Tröße, Renate

Asociación: SV TU Ilmenau

tiempo total: 29:42

rendimiento en carrera: 12:22 min/km

recorrido: 2.40 km / 11 Controls

categoría:

Damen ab 55

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 25:30

retraso: 4:12

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (35)	1:58	4	0:30	34.1	1:58	4	0:30	34.1
2 (34)	3:41	7	3:41	-	5:39	4	5:39	-
3 (44)	3:00	3	3:00	-	8:39	4	8:39	-
4 (70)	2:23	2	2:23	-	11:02	4	11:02	-
5 (35)	4:03	4	4:03	-	15:05	4	15:05	-
6 (37)	2:30	2	0:17	12.8	17:35	4	17:35	-
7 (47)	2:13	1	-	-	19:48	4	19:48	-
8 (35)	2:30	2	2:30	-	22:18	4	22:18	-
9 (33)	3:35	2	3:35	-	25:53	4	25:53	-
10 (59)	1:06	2	0:02	3.1	26:59	4	26:59	-
11 (100)	2:07	7	1:02	95.4	29:06	4	29:06	-
meta	0:36	6	0:10	38.5	29:42	4	4:12	16.5