



Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

evaluación detallada

Lösch, Steffen

Asociación: USV Jena

tiempo total: 36:24

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

recorrido: 5.00 km / 19 Controls

categoría:

Herren ab 45

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:24

retraso: -

tiempos parciales

| Controls | etapa tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % | Total tiempo | posición categoría | retraso categoría | retraso % |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (47) | 2:08 | 5 | 0:25 | 24.3 | 2:08 | 5 | 0:25 | 24.3 |
| 2 (70) | 0:58 | 1 | - | - | 3:06 | 2 | 0:01 | 0.5 |
| 3 (52) | 1:18 | 1 | - | - | 4:24 | 1 | - | - |
| 4 (202) | 1:43 | 1 | - | - | 6:07 | 1 | - | - |
| 5 (38) | 1:57 | 8 | 1:57 | - | 8:04 | 1 | - | - |
| 6 (34) | 1:18 | 3 | 0:11 | 16.4 | 9:22 | 2 | 0:07 | 1.3 |
| 7 (70) | 2:09 | 1 | - | - | 11:31 | 2 | 0:02 | 0.3 |
| 8 (44) | 1:30 | 1 | - | - | 13:01 | 1 | - | - |
| 9 (40) | 2:05 | 2 | 2:05 | - | 15:06 | 1 | - | - |
| 10 (39) | 1:00 | 1 | - | - | 16:06 | 1 | - | - |
| 11 (57) | 2:39 | 7 | 2:39 | - | 18:45 | 2 | 0:07 | 0.6 |
| 12 (70) | 4:07 | 7 | 1:35 | 62.5 | 22:52 | 2 | 0:07 | 0.5 |
| 13 (54) | 2:45 | 1 | - | - | 25:37 | 2 | 0:02 | 0.1 |
| 14 (67) | 1:26 | 1 | - | - | 27:03 | 2 | 0:02 | 0.1 |
| 15 (62) | 1:05 | 2 | 0:03 | 4.8 | 28:08 | 2 | 0:05 | 0.3 |
| 16 (72) | 0:51 | 1 | - | - | 28:59 | 1 | - | - |
| 17 (65) | 4:09 | 1 | - | - | 33:08 | 1 | - | - |
| 18 (69) | 1:49 | 1 | - | - | 34:57 | 1 | - | - |
| 19 (100) | 1:08 | 5 | 0:20 | 41.7 | 36:05 | 1 | - | - |
| meta | 0:19 | 1 | - | - | 36:24 | 1 | - | - |