



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## evaluación detallada

Lösch, Steffen

Asociación: USV Jena

tiempo total: 36:24

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

recorrido: 5.00 km / 19 Controls

categoría:

Herren ab 45

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:24

retraso: -

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (47)   | 2:08            | 5                     | 0:25                 | 24.3         | 2:08            | 5                     | 0:25                 | 24.3         |
| 2 (70)   | 0:58            | 1                     | -                    | -            | 3:06            | 2                     | 0:01                 | 0.5          |
| 3 (52)   | 1:18            | 1                     | -                    | -            | 4:24            | 1                     | -                    | -            |
| 4 (202)  | 1:43            | 1                     | -                    | -            | 6:07            | 1                     | -                    | -            |
| 5 (38)   | 1:57            | 8                     | 1:57                 | -            | 8:04            | 1                     | -                    | -            |
| 6 (34)   | 1:18            | 3                     | 0:11                 | 16.4         | 9:22            | 2                     | 0:07                 | 1.3          |
| 7 (70)   | 2:09            | 1                     | -                    | -            | 11:31           | 2                     | 0:02                 | 0.3          |
| 8 (44)   | 1:30            | 1                     | -                    | -            | 13:01           | 1                     | -                    | -            |
| 9 (40)   | 2:05            | 2                     | 2:05                 | -            | 15:06           | 1                     | -                    | -            |
| 10 (39)  | 1:00            | 1                     | -                    | -            | 16:06           | 1                     | -                    | -            |
| 11 (57)  | 2:39            | 7                     | 2:39                 | -            | 18:45           | 2                     | 0:07                 | 0.6          |
| 12 (70)  | 4:07            | 7                     | 1:35                 | 62.5         | 22:52           | 2                     | 0:07                 | 0.5          |
| 13 (54)  | 2:45            | 1                     | -                    | -            | 25:37           | 2                     | 0:02                 | 0.1          |
| 14 (67)  | 1:26            | 1                     | -                    | -            | 27:03           | 2                     | 0:02                 | 0.1          |
| 15 (62)  | 1:05            | 2                     | 0:03                 | 4.8          | 28:08           | 2                     | 0:05                 | 0.3          |
| 16 (72)  | 0:51            | 1                     | -                    | -            | 28:59           | 1                     | -                    | -            |
| 17 (65)  | 4:09            | 1                     | -                    | -            | 33:08           | 1                     | -                    | -            |
| 18 (69)  | 1:49            | 1                     | -                    | -            | 34:57           | 1                     | -                    | -            |
| 19 (100) | 1:08            | 5                     | 0:20                 | 41.7         | 36:05           | 1                     | -                    | -            |
| meta     | 0:19            | 1                     | -                    | -            | 36:24           | 1                     | -                    | -            |