



# Thüringer Ranglistenlauf Langstrecke

Erfurt / 21.10.2018

## evaluación detallada

Lindner, Norah

Asociación: USV Jena

tiempo total: 27:52

rendimiento en carrera: 12:06 min/km

recorrido: 2.30 km / 12 Controls

categoría:

D-12

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:37

retraso: 0:15

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (63)	3:09	1	-	-	3:09	1	-	-
2 (207)	2:09	1	-	-	5:18	1	-	-
3 (76)	1:20	1	-	-	6:38	1	-	-
4 (63)	2:40	2	2:40	-	9:18	1	-	-
5 (205)	2:12	2	2:12	-	11:30	2	11:30	-
6 (204)	2:48	1	-	-	14:18	1	-	-
7 (203)	0:54	1	-	-	15:12	1	-	-
8 (64)	4:59	2	4:59	-	20:11	2	20:11	-
9 (37)	2:26	2	2:26	-	22:37	2	22:37	-
10 (63)	2:17	1	-	-	24:54	2	1:00	4.2
11 (36)	1:24	1	-	-	26:18	2	0:37	2.4
12 (100)	1:14	1	-	-	27:32	2	0:15	0.9
meta	0:20	1	-	-	27:52	2	0:15	0.9