



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

THÜRINGER, Michael

Asociación: DRK Mühlhausen

Dorsal: 1040

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:46

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56	0.50	2:29	4:58	5	0:25	53	0:56
vuelta 2	4.00	22:41	5:40	7	2:28	75	7:10	4.50	25:10	5:35	7	2:15	76	8:06
última vuelta Zie	0.50	2:36	5:12	6	0:18	86	0:46	5.00	27:46	5:33	7	2:33	77	8:51