



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SCHMIDT, Steffen

Asociación: NORBERT
Dorsal: 1088

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 26:36

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 23:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03	0.50	2:36	5:12	5	0:29	65	1:03
vuelta 2	4.00	21:38	5:24	2	3:11	49	6:07	4.50	24:14	5:23	2	3:14	53	7:10
última vuelta Zie	0.50	2:22	4:44	2	0:14	49	0:32	5.00	26:36	5:19	2	3:28	51	7:41