



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bärhold, Ingo

Asociación: SG Merxleben 1921

Dorsal: 1245

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:28

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00
vuelta 2	4.00	22:28	5:36	6	2:15	71	6:57	4.50	25:01	5:33	6	2:06	70	7:57
última vuelta Zie	0.50	2:27	4:54	4	0:09	65	0:37	5.00	27:28	5:29	6	2:15	70	8:33