



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Bärhold, Ingo

Asociación: SG Merxleben 1921
Dorsal: 1245

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:28

velocidad: 10.92 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	0.50	2:33	5:05	6	0:29	58	1:00
vuelta 2	4.00	22:28	5:36	6	2:15	71	4.50	25:01	5:33	6	2:06	70	7:57
última vuelta Zie	0.50	2:27	4:54	4	0:09	65	5.00	27:28	5:29	6	2:15	70	8:33