



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**RöTH, Martin**

Asociación: B.L. Sharks

Dorsal: 1006

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:35

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 23:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11
vuelta 2	4.00	21:19	5:19	3	2:06	44	5:48	4.50	24:03	5:20	4	2:46	50	6:59
última vuelta Zie	0.50	2:32	5:03	7	0:28	82	0:42	5.00	26:35	5:18	4	2:55	50	7:40