



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SETZEPFANDT, Stefan

Asociación: Fahrdienst Gary
Dorsal: 1042

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 19:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05	0.50	2:38	5:15	4	0:59	70	1:05
vuelta 2	4.00	22:29	5:37	6	6:25	72	6:58	4.50	25:07	5:34	6	7:24	75	8:03
última vuelta Zie	0.50	2:48	5:35	7	0:55	102	0:58	5.00	27:55	5:35	6	8:19	78	9:00