



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**LUDWIG, Diana**

Asociación: GKN Sinter Metals Bad Langensalza  
Dorsal: 1214

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 29:25

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 23:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50	0.50	2:35	5:10	4	0:46	32	0:50
vuelta 2	4.00	24:11	6:02	4	5:07	30	7:02	4.50	26:46	5:56	4	5:53	28	7:49
última vuelta Zie	0.50	2:39	5:17	4	0:21	36	0:39	5.00	29:25	5:53	4	6:14	28	8:28