



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**TOUSSAINT, Michel**

Asociación: Jesus-Haus Gemeinde e.V.  
Dorsal: 1074

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 29:22

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 23:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34
vuelta 2	4.00	24:21	6:05	7	5:54	90	8:50	4.50	26:28	5:52	5	5:28	81	9:24
última vuelta Zie	0.50	2:54	5:47	9	0:46	111	1:04	5.00	29:22	5:52	5	6:14	83	10:27