



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Nachtigall, Thiuy

Asociación: Iron Palace

Dorsal: 1280

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:51

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 29:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35	0.50	2:20	4:40	1	-	18	0:35
vuelta 2	4.00	24:39	6:09	2	0:08	41	7:30	4.50	26:59	5:59	2	0:02	34	8:02
última vuelta Zie	0.50	2:52	5:44	2	0:03	57	0:52	5.00	29:51	5:58	2	0:05	36	8:54