



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**Nachtigall, Thiuy**

Asociación: Iron Palace

Dorsal: 1280

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:51

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 29:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |      |
| vuelta 1          | 0.50        | 2:20            | 4:40                   | 1                    | -                    | 18               | 0:35             | 0.50        | 2:20            | 4:40            | 1                    | -                | 18               | 0:35 |
| vuelta 2          | 4.00        | 24:39           | 6:09                   | 2                    | 0:08                 | 41               | 7:30             | 4.50        | 26:59           | 5:59            | 2                    | 0:02             | 34               | 8:02 |
| última vuelta Zie | 0.50        | 2:52            | 5:44                   | 2                    | 0:03                 | 57               | 0:52             | 5.00        | 29:51           | 5:58            | 2                    | 0:05             | 36               | 8:54 |