



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Heinecke, Katja

Asociación: Stadtwerke
Dorsal: 1218

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:41

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 32 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31
vuelta 2	4.00	24:35	6:08	8	3:52	40	7:26	4.50	26:51	5:58	6	3:56	30	7:54
última vuelta Zie	0.50	2:50	5:40	9	0:21	54	0:50	5.00	29:41	5:56	6	4:17	32	8:44