



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**KRAUS, Roman**

Asociación: BSG Sparkasse UH

Dorsal: 1022

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:20

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |     |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |       |
| vuelta 1          | 0.50        | 3:01            | 6:01                   | 10                   | 0:57           | 111            | 1:28        | 0.50            | 3:01              | 6:01                 | 10             | 0:57           | 111 | 1:28  |
| vuelta 2          | 4.00        | 24:35           | 6:08                   | 9                    | 4:22           | 92             | 9:04        | 4.50            | 27:36             | 6:08                 | 9              | 4:41           | 94  | 10:32 |
| última vuelta Zie | 0.50        | 2:44            | 5:28                   | 8                    | 0:26           | 95             | 0:54        | 5.00            | 30:20             | 6:03                 | 9              | 5:07           | 98  | 11:25 |