



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KRAUS, Roman

Asociación: BSG Sparkasse UH

Dorsal: 1022

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:20

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 232)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 25:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28
vuelta 2	4.00	24:35	6:08	9	4:22	92	9:04	4.50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32
última vuelta Zie	0.50	2:44	5:28	8	0:26	95	0:54	5.00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25