



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

KARASCHINSKY, Suzanne

Asociación: Stadtwerke

Dorsal: 1169

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 30:11

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 27:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
vuelta 1	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34	0.50	2:19	4:38	1	-	16	0:34
vuelta 2	4.00	24:59	6:14	4	2:36	44	7:50	4.50	27:18	6:03	4	2:28	38	8:21
última vuelta Zie	0.50	2:53	5:46	4	0:18	60	0:53	5.00	30:11	6:02	4	2:44	43	9:14