



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SCHÄDLER, Holger

Asociación: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.
Dorsal: 1095

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 29:50

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 29:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22	0.50	2:55	5:49	1	-	100	1:22
vuelta 2	4.00	24:08	6:01	1	-	87	8:37	4.50	27:03	6:00	1	-	88	9:59
última vuelta Zie	0.50	2:47	5:33	1	-	101	0:57	5.00	29:50	5:58	1	-	90	10:55