



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Hellmundt, Silvia

Asociación: MC BAD LANGENSALZUTHOVEN EV
Dorsal: 1257

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 33:19

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 232)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 18:55

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 25:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30
vuelta 2	4.00	27:01	6:45	4	6:05	117	11:30	4.50	30:04	6:40	4	6:43	117	13:00
última vuelta Zie	0.50	3:15	6:30	5	0:54	124	1:25	5.00	33:19	6:39	4	7:37	117	14:24