



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**KAYSER, Sabine**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 1013

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 33:38

velocidad: 8.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 71 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 27:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29	0.50	3:14	6:28	5	0:55	90	1:29
vuelta 2	4.00	27:12	6:47	5	4:49	65	10:03	4.50	30:26	6:45	5	5:36	70	11:29
última vuelta Zie	0.50	3:12	6:24	5	0:37	78	1:12	5.00	33:38	6:43	5	6:11	71	12:41