



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**Steinbrecher, Christiane**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 1221

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 35:11

velocidad: 8.53 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 79 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 29:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17
vuelta 2	4.00	28:40	7:10	3	4:09	80	11:31	4.50	31:42	7:02	3	4:45	80	12:45
última vuelta Zie	0.50	3:29	6:58	3	0:40	90	1:29	5.00	35:11	7:02	3	5:25	79	14:14