



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**HEUCK, Birgit**

Asociación: BSG Sparkasse UH  
Dorsal: 1023

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 34:32

velocidad: 8.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 232)  
posición en el recorrido/Women: 76 (de 96)  
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28	0.50	3:13	6:26	1	-	89	1:28
vuelta 2	4.00	28:02	7:00	1	-	75	10:53	4.50	31:15	6:56	1	-	75	12:18
última vuelta Zie	0.50	3:17	6:33	1	-	87	1:17	5.00	34:32	6:54	1	-	76	13:35