



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

DÖBEL, Manuela

Asociación: Laufgruppe Horst Schmelzer
Dorsal: 1082

recorrido: 5.00 km
5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 37:43

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 224 (de 232)
posición en el recorrido/Women: 95 (de 96)
mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 13(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women		
vuelta 1	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01
vuelta 2	4.00	30:24	7:35	13	9:41	93	13:15	4.50	34:10	7:35	13	11:15	94	15:13
última vuelta Zie	0.50	3:33	7:05	12	1:04	94	1:33	5.00	37:43	7:32	13	12:19	95	16:46