



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**ZINSERLING, Angelika**

Asociación: Georgenthal

Dorsal: 1063

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 39:19

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 232)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 96)

mejor tiempo del recorrido: 20:57

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 34:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	0.50	3:10	6:19	1	-	78	1:25	0.50	3:10	6:19	1	-	78	1:25
vuelta 2	4.00	32:27	8:06	2	4:27	96	15:18	4.50	35:37	7:54	2	4:26	96	16:40
última vuelta Zie	0.50	3:42	7:24	2	0:30	96	1:42	5.00	39:19	7:51	2	4:56	96	18:22