



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

Seyfarth, Sebastian

Asociación: 1. SV Gera
Dorsal: 233

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:39

velocidad: 15.43 km/h
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05	0.50	1:34	3:07	3	0:05	5	0:05
vuelta 2	9.00	30:54	3:25	3	3:06	5	3:06	9.50	32:28	3:25	3	3:11	5	3:11
última vuelta Zie	3.00	14:11	4:43	3	1:51	5	1:51	12.50	46:39	3:43	3	5:02	5	5:02