



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**THURM, Ingo**

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 150

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:54

velocidad: 15.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	0.50	1:33	3:06	1	-	4	0:04	0.50	1:33	3:06	1	-	4	0:04
vuelta 2	9.00	30:37	3:24	1	-	4	2:49	9.50	32:10	3:23	1	-	4	2:53
última vuelta Zie	3.00	13:44	4:34	1	-	2	1:24	12.50	45:54	3:40	1	-	4	4:17