



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## evaluación detallada

**HELLER, Maik**

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 103

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 14.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 267)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10	0.50	1:39	3:17	2	0:05	10	0:10
vuelta 2	9.00	32:35	3:37	2	0:18	8	4:47	9.50	34:14	3:36	2	0:23	8	4:57
última vuelta Zie	3.00	14:22	4:47	1	-	7	2:02	12.50	48:36	3:53	2	0:17	8	6:59