



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

STEINWACHS, Bert

Asociación: Laufgruppe Treffurt
Dorsal: 94

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 13.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36
vuelta 2	9.00	36:19	4:02	2	0:46	17	8:31	9.50	38:24	4:02	2	0:58	17	9:07
última vuelta Zie	3.00	16:06	5:22	2	0:28	23	3:46	12.50	54:30	4:21	3	0:55	20	12:53