



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

SPAAR, Sebastian

Asociación: Hufi RUNNER
Dorsal: 81

recorrido: 12.50 km
12,5 km -Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 12.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 267)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 5(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30	0.50	1:59	3:58	4	0:30	24	0:30
vuelta 2	9.00	37:17	4:08	5	9:29	27	9:29	9.50	39:16	4:07	5	9:59	27	9:59
última vuelta Zie	3.00	16:16	5:25	5	3:56	27	3:56	12.50	55:32	4:26	5	13:55	24	13:55