



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

evaluación detallada

**MENZ, Steffen**

Asociación: Connected Runners Weimar  
Dorsal: 24

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:27

velocidad: 13.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 267)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 53:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36	0.50	2:05	4:10	4	0:12	36	0:36
vuelta 2	9.00	36:44	4:04	3	1:11	20	8:56	9.50	38:49	4:05	3	1:23	22	9:32
última vuelta Zie	3.00	15:38	5:12	1	-	12	3:18	12.50	54:27	4:21	2	0:52	18	12:50